

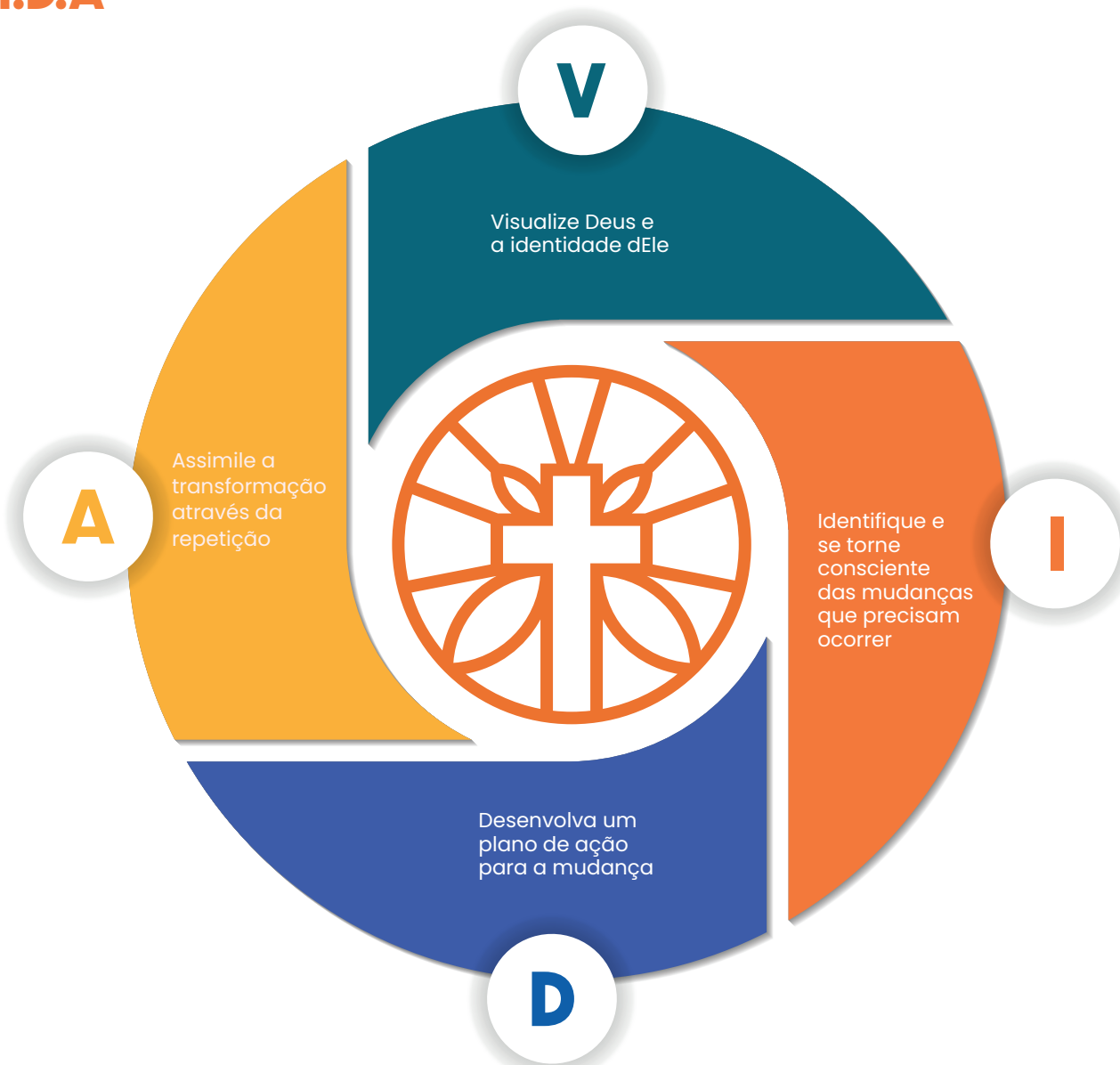


V.I.D.A FRAMEWORK TRANSFORMACIONAL

Na PAL, convidamos você a perseguir a vida abundante tornando-se quem Deus o criou para ser. cremos que uma identidade forte em Deus é a base da vida abundante em Cristo. fomos criados à imagem de Deus, mas essa imagem foi afetada pelo pecado; por isso, precisamos ser progressivamente regenerados pelo Espírito Santo para refletir a Cristo — nosso verdadeiro e melhor eu.

Para guiar essa jornada, desenvolvemos o Framework Transformacional da PAL, uma ferramenta clara e prática para ajudá-lo a buscar intencionalmente essa transformação, crescer em semelhança com Cristo e experimentar maior abundância em todas as áreas da vida, à medida que o ser de Deus se manifesta em nós de forma cada vez mais intensa em nosso dia a dia.

V.I.D.A



V VISUALIZE DEUS E A IDENTIDADE DELE

A transformação começa com conhecer profundamente a Deus. Para espelhar Sua imagem, precisamos primeiro estudar Seus atributos, Seu caráter e Seus caminhos, pois Ele é o modelo da nossa verdadeira identidade — o “eu ideal” que fomos criados para espelhar. Quanto mais O conhecemos, mais clara se torna a visão de quem devemos nos tornar.

“Esta é a vida eterna: que te conheçam, o único Deus verdadeiro, e a Jesus Cristo, a quem enviaste.” (João 17:3)

I IDENTIFIQUE E SE TORNE CONSCIENTE DAS MUDANÇAS QUE PRECISAM OCORRER

À luz do caráter de Deus, observe quem você realmente é. Rejeite as mentiras do velho eu e abraça a verdade de que foi criado à imagem de Deus. Seu valor e propósito não vêm de conquistas, mas de ser filho(a) dEle. A transformação acontece quando sua identidade se alinha com o desígnio de Deus. Para que qualquer mudança ocorra, é preciso primeiro compreender quem você é hoje e, em comparação com Deus, reconhecer onde o Espírito Santo está desafiando você a transformar-se.

“Aquele que afirma que permanece nele, deve andar como ele andou.” (1 João 2:6)

D DESENVOLVA UM PLANO DE AÇÃO PARA A MUDANÇA

A identidade deve ser vivida diariamente por meio de ações. É preciso agir de acordo com quem você deseja se tornar. É necessário renovar o entendimento para reprogramar sua mente, criar novos padrões mentais e estabelecer novos caminhos neurais, a fim de transformar seu modo de pensar, agir e, conseqüentemente, seus resultados: uma vida mais abundante!

A ASSIMILE A TRANSFORMAÇÃO ATRAVÉS DA REPETIÇÃO

Quanto mais você ativa intencionalmente esses novos caminhos neurais, mais eles se tornam sua resposta natural e automática. Permita que o Espírito Santo renove sua mente, molde seu coração e transforme seu comportamento. Repita consistentemente esses novos padrões até que se tornem uma parte enraizada na sua identidade.

“Assim, meus amados, como sempre vocês obedeceram, não apenas na minha presença, mas muito mais agora, na minha ausência, ponham em ação a salvação de vocês com temor e tremor, pois é Deus quem efetua em vocês tanto o querer quanto o realizar, de acordo com a boa vontade dele.” (Filipenses 2:12–13)

PRÁTICA DA FRAMEWORK V.I.D.A

V VISUALIZE DEUS E A IDENTIDADE DELE

Escolha um atributo do caráter de Deus (Pai, Filho ou Espírito Santo) e dedique tempo refletindo sobre ele.

I IDENTIFIQUE E SE TORNE CONSCIENTE DAS MUDANÇAS QUE PRECISAM OCORRER

Avalie de que maneira esse atributo está se manifestando em sua vida hoje. Onde você percebe a presença dele em ação e em quais áreas sente que ele ainda está ausente ou precisa ser fortalecido.

D DESENVOLVA UM PLANO DE AÇÃO PARA A MUDANÇA

Pratique intencionalmente expressar esse atributo em suas ações e escolhas durante a semana. Deixe que isso molde sua mentalidade, hábitos e relacionamentos, com perseverança.

A ASSIMILE A TRANSFORMAÇÃO ATRAVÉS DA REPETIÇÃO

Repita, repita e repita as ações até que se tornem uma parte permanente de quem você é e de como você vive. Repita o processo inteiro a cada semana, com o mesmo foco ou com um aspecto diferente da identidade divina.